

ชุมชนเอื้อสุข #7 กิจกรรมหลากหลาย

กิจกรรมที่เหมาะสมกับวัย
ความถนัด



จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



จุฬาลงกรณ์

โครงการบูรณาการศาสตร์เพื่อรองรับสังคมสูงวัย



มาร่วมกันเสริมสร้าง
สุขใจ..สุขภาวะ
และสุขภาพจิต
อย่างง่ายๆ กันเถอะ
เพื่อ “ผู้สูงวัย” ที่รักของเรา



ชุมชน “เอื้อสุข”

ของคนสูงวัยในเมืองหลวง



โครงการจุฬาลงกรณ์ และ

คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

... ร่วมสร้าง ...
“ความสุข และสุขภาวะที่ดี”
แก่...ผู้สูงวัยในเมืองหลวง



ชุมชนเอื้อสุข #1

สมาชิกมีความสำคัญ

มีส่วนร่วม ไม่ใช่ภาระ



ชุมชนเอื้อสุข #3

สะอาด สวยงาม ปลอดภัย

ลดพื้นที่รกร้าง
และการสะสมข้าวของมากเกินไป



ชุมชนเอื้อสุข #5

ผู้คนอริยาศัยดีเป็นมิตร

พูดคุย ทักทาย สารทุกข์สุขดิบ



ชุมชนเอื้อสุข #2

ร่วมแรง ร่วมใจกัน

รวมตัวกัน
ทำกิจกรรมพร้อมเพรียง



ชุมชนเอื้อสุข #4

ไปไหนมาไหนสะดวก

เดินทางไปจับจ่ายซื้อของเองได้



ชุมชนเอื้อสุข #6

ข่าวสารทั่วถึง

สะดวก แลกเปลี่ยน
ข่าวสาร เรื่องราว

