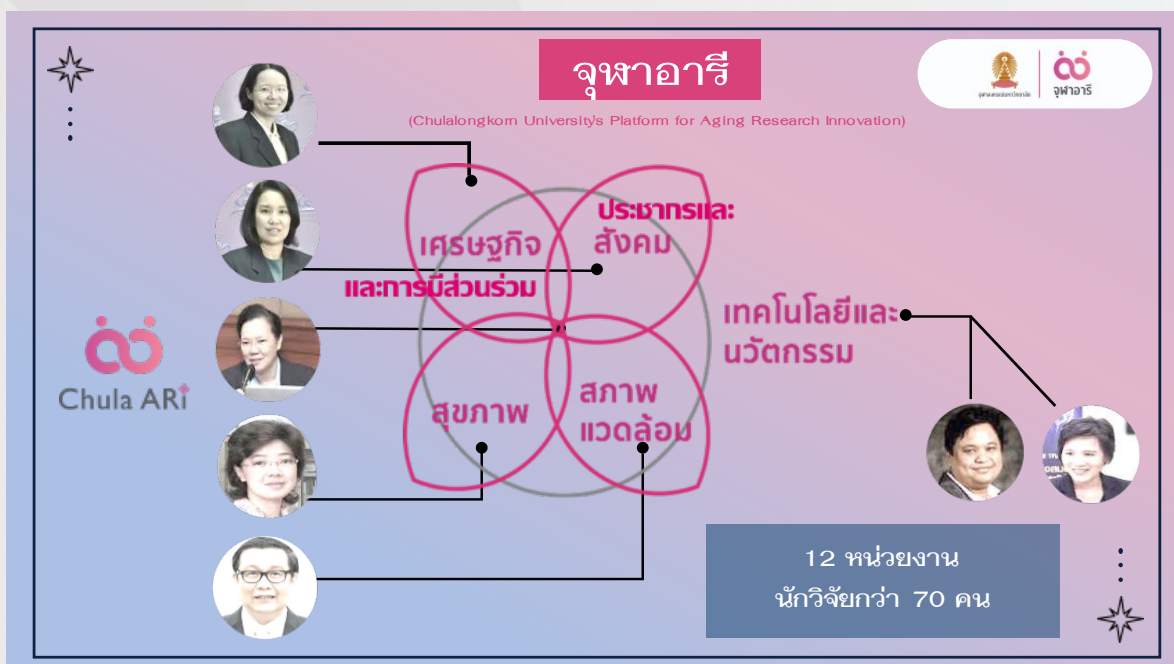


จุฬารีกับการพัฒนาอย่างยั่งยืน (SDGs)

ในศตวรรษที่ 21 การก้าวสู่สังคมสูงวัย เป็นปรากฏการณ์ที่ไม่อาจหลีกเลี่ยงได้ทั่วโลก ในมิติหนึ่ง การเป็นสังคมสูงวัย สะท้อนถึงความสำเร็จของมนุษยชาติ ในการที่จะมีชีวิตยืนยาวขึ้นอย่างมาก แต่การเปลี่ยนแปลงเป็นสังคมสูงวัยอย่างรวดเร็วในขณะที่ประเทศยังเป็นประเทศกำลังพัฒนาเช่นประเทศไทย กลายเป็นประเด็นที่ท้าทายยิ่งต่อคุณภาพชีวิตประชากรและการพัฒนาประเทศอย่างยั่งยืน

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยในฐานะมหาวิทยาลัยแห่งชาติที่เป็นที่ยอมรับในระดับโลก มีศักยภาพและมีพันธกิจที่สำคัญ ที่จะเข้ามาชี้นำหาทางเลือกที่ดีที่สุดให้แก่ประเทศในบริบทของสังคมสูงวัยด้วยการผนึกพลังปัญญาจากทุกศาสตร์ของมหาวิทยาลัย คือ วิทยาศาสตร์ สังคมศาสตร์ และมนุษยศาสตร์ รวมทั้งสามารถเป็นศูนย์รวมในการผนึกพลังภาคีเครือข่าย ทั้งภายใน และภายนอกมหาวิทยาลัย ทั้งในท้องถิ่น ระดับชาติ และระดับนานาชาติ เพื่อรับมือกับประเด็นท้าทายด้านผู้สูงอายุและสังคมสูงวัย ภายใต้โครงการ Chulalongkorn Ageing Research Innovation หรือที่เรียกโดยย่อว่า Chula ARI

โครงการจุฬารีเป็นชุดโครงการวิจัยที่ได้รับการสนับสนุนจากโครงการพัฒนาวิชาการ ก้าวสู่ศตวรรษ ที่ 2 ระยะที่สองของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ทิศทางและเป้าหมายของโครงการจุฬารีเป็นการบูรณาการ สหศาสตร์ ด้านผู้สูงอายุ ด้านการวิจัย และด้านการบริการวิชาการเชิงรุกเพื่อพัฒนาองค์ความรู้ งานวิจัยและนวัตกรรมนำไปสู่การกำหนดนโยบาย การพัฒนาระบบกลไก ตลอดจนการขับเคลื่อนนโยบายไปสู่การปฏิบัติ เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุแบบองค์รวม ทั้งมิติเศรษฐกิจและการมีส่วนร่วม ประชากรและสังคม สุขภาพ สภาพแวดล้อม และเทคโนโลยีและนวัตกรรม



โครงการจุฬาอารี เล็งเห็นความสำคัญของการพัฒนาระบบฐานข้อมูลเพื่อต่อยอดไปสู่การพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในทุกมิติ จึงได้มีการวางรากฐานและจัดทำระบบฐานข้อมูลผู้สูงอายุ ตั้งแต่การจัดเก็บจนถึงการนำเสนอข้อมูลผ่านแอปพลิเคชัน จากการพัฒนาระบบฐานข้อมูล ต่อยอดมาสู่การเฝ้าระวังผู้สูงอายุ หรือที่เรียกว่า Ageing Watch ซึ่งเป็นการเฝ้าระวังติดตามสถานการณ์ที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ รวมถึงเสริมสร้างความรอบรู้เพื่อลดความเสี่ยงและเพิ่มคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและเผยแพร่ข้อมูลและความรู้สู่สาธารณะ



เข้าถึงด้วยการร่วมคิดกับทุกภาคส่วนบนพื้นฐานของข้อมูล



ในมิติเศรษฐกิจ โครงการจุฬาอารี เล็งเห็นถึงความสำคัญของการรับมือด้านเศรษฐกิจทั้งสำหรับผู้สูงวัย และผู้ที่กำลังเข้าสู่การเป็นผู้สูงวัยในชุมชนเมือง เนื่องจากอายุที่มากขึ้นเป็นอุปสรรคต่อการแสวงหารายได้ และรายจ่ายมีมากขึ้น โครงการจุฬาอารี ได้มีการจัดทำระบบหลักประกันทางเศรษฐกิจ ทั้งส่งเสริมการออม และจัดอบรมเพื่อการสร้างรายได้

รวมถึงการพัฒนาในมิติสุขภาพ คณาจารย์ในโครงการจุฬาอารี ได้จัดทำระบบการดูแลด้วยหัวใจและระบบการดูแลที่บ้านแบบเข้มข้น ซึ่งเป็นระบบการดูแลผู้สูงอายุและผู้ป่วยติดเตียง พร้อมทั้งเพิ่มพูนความรู้ผู้ดูแลผู้สูงอายุ ทั้งยังมีการจัดทำสื่อการเรียนรู้หลายรูปแบบ เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพให้กับผู้สูงอายุ ทั้งเรื่องอาหารการออกกำลังกาย การดูแลสุขภาพช่องปาก เหงือก และฟัน มีการตรวจดูแลสุขภาพกายและสุขภาพจิตของผู้สูงอายุเชิงรุกในพื้นที่ และการเฝ้าระวังสถานการณ์โควิด-19 ในชุมชน การทำแผนรับมือกับวิกฤตโควิด-19 และตลอดจนเสริมพลังชุมชนและให้การสนับสนุนเครื่องอุปโภค บริโภคตามความจำเป็นของชุมชน



พัฒนา: ระบบเพื่อรองรับสังคมสูงวัยในชุมชนเมือง





เพิ่มพูนความรู้
ด้านสุขภาพ
ให้ผู้สูงอายุ ผู้ดูแล และครอบครัว





...



ในมิติสภาพแวดล้อมของผู้สูงอายุ โครงการจุฬาอารีได้นำร่องปรับเปลี่ยนสภาพบ้านที่อยู่อาศัยให้เหมาะสมกับการรองรับผู้สูงอายุในบ้าน เอื้อให้ผู้สูงอายุใช้ชีวิตอย่างปลอดภัยทั้งภายในและภายนอกบ้าน รวมถึงมีการปรับระบบการสัญจรเพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถเดินทางได้อย่างสะดวกและปลอดภัย ให้ผู้สูงอายุสามารถใช้ประโยชน์ในการทำกิจกรรมเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ และสร้างความมั่นคงทางอาหารของชุมชนในภาวะวิกฤต

✦

พัฒนา: ระบบเพื่อรองรับสังคมสูงวัยในชุมชนเมือง

...




การปรับปรุงสภาพแวดล้อมภายในบ้าน



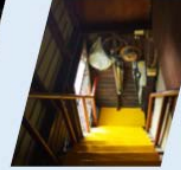
ก่อนปรับปรุง



หลังปรับปรุง



ก่อนปรับปรุง



หลังปรับปรุง

ระบบบริการสาธารณะ



รถไฟฟ้าขนถ่ายบริการสำหรับผู้สูงอายุ

การปรับปรุงสภาพแวดล้อมภายนอกบ้าน



ก่อนปรับปรุง



หลังปรับปรุง

...

✦

✦

...












PA mon 13:59

กำลังปลูกผักกินเจ้า 14:00

PA mon



PA mon 15:38

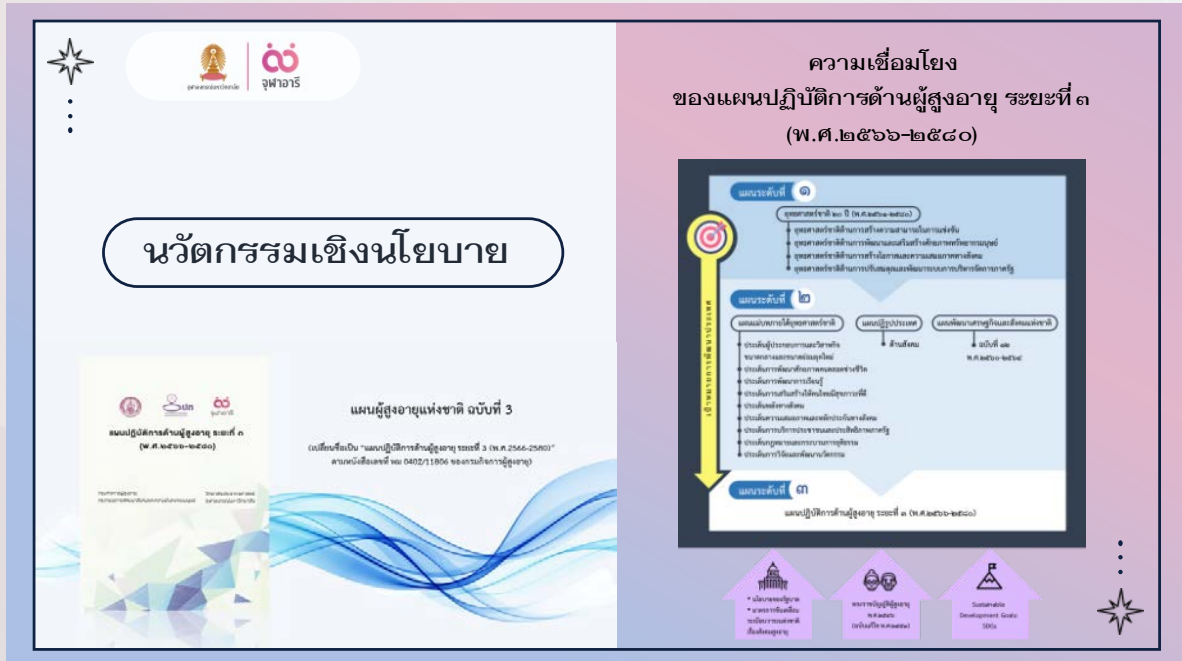


PA mon 15:39

...

✦

โครงการจุฬาอารี สร้างงานวิจัยที่มีผลต่อนโยบายของประเทศ ในรูปของการจัดทำแผนปฏิบัติการด้านผู้สูงอายุ ระยะที่ 3 ซึ่งเป็นแผนแม่บทรองรับสังคมสูงวัยปี 2566 – 2580 ที่สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ชาติและแผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ ทั้งยังเป็นกลไกสำคัญที่จะขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ชาติให้มีผลในทางปฏิบัติอย่างเป็นรูปธรรม โดยคณะกรรมการผู้สูงอายุแห่งชาติ (กผส.) เมื่อวันที่ 30 กรกฎาคม 2564 มีมติเห็นชอบแผนปฏิบัติการด้านผู้สูงอายุ ระยะที่ 3 และจะนำเข้าสู่ที่ประชุมคณะรัฐมนตรี และประกาศใช้ต่อไป



จากผลการดำเนินงานพัฒนาระบบและกลไกเพื่อรองรับสังคมสูงวัยของโครงการจุฬารักษ์นี้ ทำให้จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยได้รับรางวัลผลงานการพัฒนาสังคมเป็นเลิศ ประเภทหน่วยงานที่มีผลงานด้าน CSR เป็นเลิศจากกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

หุ่นยนต์ฟื้นฟู ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ 1 ประเภทหุ่นยนต์และซอฟต์แวร์เพื่อบริการทางการแพทย์และสาธารณสุข จากการประกวดหุ่นยนต์ทางการแพทย์ i-MEDBOT Innovation Contest 2021 ซึ่งจัดโดยศูนย์ความเป็นเลิศด้านชีววิทยาศาสตร์ (องค์การมหาชน) หรือ ทีเซลส์ (TCELS) กระทรวง การอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม เมื่อวันที่ 3 กันยายน 2564

ทั้งยังตอบโจทย์การพัฒนาอย่างยั่งยืน หรือ Sustainable Development Goal ขององค์การสหประชาชาติ
ทั้งในมิติของ

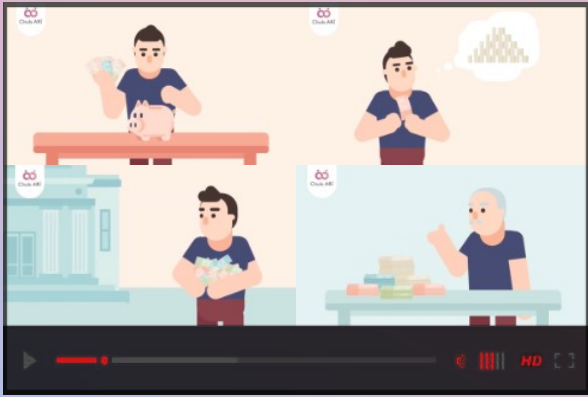
- SDGs 1 การยุติความยากจน

SDGs 1 การยุติความยากจน



กลุ่มพันธกิจการวิจัยด้านเศรษฐกิจ





ส่งเสริมการออมเงิน

<https://www.youtube.com/watch?v=QpoMOaUchxI&t=1s>

- SDGs 3 การดูแลสุขภาวะ

SDGs 3 การดูแลสุขภาวะ



การเยี่ยมบ้าน



การปฏิบัติธรรม



การออกกำลังกาย

- SDGs 4 การศึกษาเรียนรู้ตลอดชีวิต

SDGs 4 การศึกษาเรียนรู้ตลอดชีวิต






การประชุมออนไลน์



การเข้ารับการอบรม



สื่อประชาสัมพันธ์



- SDGs 8 การพัฒนาอาชีพและเศรษฐกิจ

SDGs 8 การพัฒนาอาชีพและเศรษฐกิจ











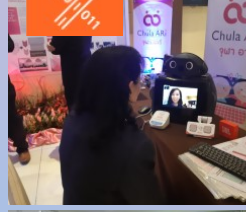



- SDGs 9 การพัฒนานวัตกรรมและโครงสร้างพื้นฐาน

SDGs 9 การพัฒนานวัตกรรมและโครงสร้างพื้นฐาน





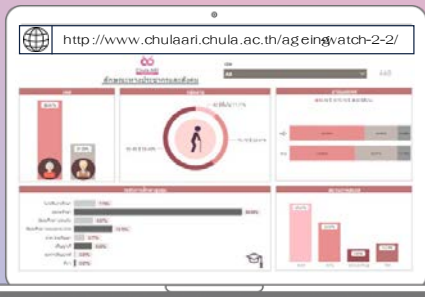







นวัตกรรมเพื่อการฟื้นฟูสุขภาพ

ข้อมูลชุมชน



- SDGs 10 ลดความเหลื่อมล้ำ

SDGs 10 ลดความเหลื่อมล้ำ







การปรับปรุงสภาพแวดล้อม



ภายในบ้าน



หลังปรับปรุง

ก่อนปรับปรุง > หลังปรับปรุง



ภายนอกบ้าน



หลังปรับปรุง

ก่อนปรับปรุง > หลังปรับปรุง

รถบริการสำหรับผู้สูงอายุ




- SDGs 11 สร้างสังคมเมืองที่ยั่งยืน



- SDGs 17 การร่วมมือกันกำลังเครือข่ายเพื่อบรรลุวัตถุประสงค์



โครงการไทยอารี เป็นผลิตผลจากการต่อยอดการวิจัยเชิงปฏิบัติการ และการขยายผลต้นแบบระบบรองรับสังคมสูงวัยในเมืองมหานคร เพื่อระดมพลังสถาบันการศึกษา ชุมชน และภาคส่วนต่างๆ ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุไปสู่ชุมชนเมืองอื่นของประเทศ ให้เป็นชุมชนที่สร้างเสริมพลังของผู้สูงอายุและน่าอยู่สำหรับคนทุกวัย โดยมีแผนพัฒนาเพื่อรองรับสังคมผู้สูงวัยในอนาคต ได้แก่

- ด้านฐานข้อมูล Data-driven Policy ขับเคลื่อนนโยบายของรัฐ รองรับสังคมสูงวัยระดับท้องถิ่น
- ด้านสุขภาพและบริการทางการแพทย์ ส่งเสริมให้เกิดการป้องกัน ดูแล และการฟื้นฟูสุขภาพในระดับชุมชนและครัวเรือน หุ่นยนต์ดูแลสุขภาพ เพื่อติดต่อบุคลากรทางการแพทย์ได้อย่างทั่วถึงและรวดเร็ว
- ด้านเศรษฐกิจและสังคม ผลักดันมาตรการที่เหมาะสม เพิ่มโอกาสใหม่ให้กับเศรษฐกิจไทยด้วยนวัตกรรม การบริการและผลิตภัณฑ์รองรับสังคมสูงวัย หรือเปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุได้ทำงาน โดยใช้หลักการ ‘Universal Design’ ออกแบบให้เป็นมิตรต่อผู้สูงอายุและผู้คนทุกช่วงวัย ในเขตเมืองของภูมิภาคต่างๆ
- ด้านการศึกษา เพื่อให้สังคมไทยตระหนักและเตรียมการรองรับนวัตกรรมการเรียนรู้ต่อเนื่องตลอดชีวิต (Life Long Learning)

โครงการไทยอารี จึงมุ่งขับเคลื่อนบทบาทของความร่วมมือในระหว่างมหาวิทยาลัยในการสร้างสรรค์และขับเคลื่อนงานวิจัยไปสู่นโยบายและการปฏิบัติให้เกิดผลลัพธ์อย่างเป็นรูปธรรม โดยโครงการมุ่งที่จะให้เกิดขึ้นแบบระบบรองรับการสูงวัยในถิ่นที่สอดคล้องกับบริบทของแต่ละภูมิภาค ระบบสารสนเทศเพื่อการเรียนรู้ต่อเนื่องตลอดชีวิต คนรุ่นใหม่มีการเตรียมความพร้อมพร้อมเพื่อเป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ และมีการพัฒนาเศรษฐกิจและนวัตกรรมที่สามารถส่งเสริมความมั่นคงในชีวิตของผู้สูงอายุ โดยมีเป้าหมายสุดท้ายคือความยั่งยืนของระบบที่ชุมชนหรือท้องถิ่นสามารถดำเนินการด้วยตนเองโดยมีมหาวิทยาลัยในภูมิภาคให้การสนับสนุน

